

AZIENDA ULSS 2 Marca trevigiana
Sede legale via Sant'Ambrogio di Fiera, 37 – 31100 Treviso

Dipartimento di Prevenzione
Sede “La Madonnina” via Castellana, 2 – 31100 Treviso

EMERGENZA CORONAVIRUS

APPLICAZIONE DELLE MISURE DI PREVENZIONE

NELLE ATTIVITÀ AGONISTICHE IN IMPIANTI SPORTIVI

Il presente documento è uno strumento di sintesi a supporto delle attività agonistiche negli impianti sportivi, incluse le piscine, per la scelta degli accorgimenti da adottare al fine di mitigare il rischio di trasmissione del contagio da Covid-19, con l'obiettivo di tutelare la salute degli atleti, allenatori e del personale di supporto.

Di seguito i criteri fondamentali:

OPERAZIONI PROPEDEUTICHE ALLA RIAPERTURA

Prima della riapertura andranno previsti i seguenti interventi minimi:

- Prima della ripresa delle attività, è necessario garantire, secondo le specifiche raccomandazioni emanate dal Ministero della Salute, una completa pulizia di ogni ambiente e locale accessorio rimasto chiuso nella fase di lockdown.
- La pulizia può essere effettuata con ordinari detergenti e acqua oppure con le soluzioni idroalcoliche; la decontaminazione invece consiste in una deterzione più approfondita, che segue l'ordinaria pulizia, e prevede l'utilizzo di ipoclorito di sodio 0,1% o, per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, di etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro.
- Per le piscine manutenzione e verifica del corretto funzionamento degli impianti di trattamento acqua.
- Manutenzione e verifica del corretto funzionamento degli impianti di trattamento aria con pulizia, sanificazione ed eventuale sostituzione dei filtri.
- Conferma dell'idoneità alla balneazione attraverso le analisi chimiche e microbiologiche previste.

INFORMAZIONE

- Informare gli atleti, gli allenatori ed il personale di supporto circa le regole comportamentali a cui attenersi nelle specifiche aree (es. ingresso, uffici, spogliatoi, area palestra, servizi igienici, area distribuzione snack e bevande ecc.).

AREA INGRESSO

- All'ingresso del centro sportivo è opportuno effettuare la rilevazione della temperatura corporea a chi vi accede.
- Contingentare l'accesso al centro sportivo ed agli spazi comuni, aree di attesa, con la previsione di una ventilazione o aerazione continua dei locali stessi e di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi.
- All'ingresso della struttura mettere a disposizione degli atleti, allenatori e personale di supporto gel igienizzante mani.

PALESTRA CON ATTREZZI

- Distanziare attrezzi e macchine per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza, delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri.
- Prevedere la presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli atleti al rispetto di tutte le norme igieniche e del distanziamento interpersonale.
- Effettuare la pulizia e la sanificazione dell'ambiente e di attrezzi e macchine al termine di ogni seduta di allenamento individuale, anche a cura dell'atleta.
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere sanificati non devono essere usati.
- Per gli atleti, gli allenatori ed il personale di supporto è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso: a tal fine dovrà essere messo a disposizione gel igienizzante o soluzione idroalcolica.
- Fare in modo che ogni atleta possa disporre di igienizzante in quantità adeguata (gel igienizzante o soluzione idroalcolica) in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi.

- Alla fine di ogni utilizzo ciascun atleta provvederà alla pulizia della macchina/attrezzi tramite soluzione idroalcolica e carta a perdere.
- Per il rispetto delle distanze interpersonali dovrà essere privilegiata l'attività sul posto, anche per quella a corpo libero, adeguando le esercitazioni delle varie discipline. L'istruttore dovrà usare la mascherina. In tutte quelle situazioni in cui non è possibile mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 metri, dovranno essere utilizzate le mascherine.
- Nei locali chiusi del centro sportivo è tassativo usare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo; prima di entrare nei locali chiusi è opportuno prevedere l'igienizzazione della suola, preferibilmente con tappetino imbevuto di igienizzante oppure con disinfettante spray.

SPOGLIATOI

- Favorire orari di ingresso e uscita scaglionati degli atleti, allenatori e personale di supporto, in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni.
- Prevedere armadietti dedicati a ciascun atleta, in alternativa prevedere spazi dedicati, in cui riporre indumenti e scarpe.
- Garantire che il ricambio d'aria sia sempre adeguato.

SERVIZI IGIENICI E DOCCE

- Installare distributori, preferibilmente automatici, di sapone, asciugamani di carta a perdere e di igienizzante.
- Garantire che il ricambio d'aria sia sempre adeguato.
- Nel caso di ambiente unico per le docce, se le stesse non permettono di mantenere una distanza adeguata pur usandole in modo alternato, prevedere l'installazione di separatori fra una doccia e l'altra per il mantenimento della distanza di sicurezza.
- L'accesso alle docce deve essere contingentato in modo da mantenere la distanza di sicurezza interpersonale, salvo la presenza di separatori fisici, e comunque deve essere sempre garantito il distanziamento nell'area di fronte ai box doccia.

PULIZIA E SANIFICAZIONE

- Garantire la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, dei servizi igienici, docce e delle aree comuni; la periodicità delle operazioni di sanificazione dovrà essere determinata anche in funzione dell'afflusso delle persone.
- La pulizia può essere effettuata con ordinari detergenti e acqua.
- Per la sanificazione utilizzare prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio diluito al 0,1 % o alcol al 70 %.
- Può essere effettuata un'unica pulizia sanificante usando prodotti a base di cloro (un bicchiere di varechina in circa 4 litri di acqua) o alcool al 70 %.

AERAZIONE E VENTILAZIONE

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento, ma deve essere eliminato totalmente il ricircolo nell'aria.
- Parimenti, deve essere garantita una adeguata aerazione nel corso della giornata, con ricambio di aria in tutti gli ambienti.

Tutti i frequentatori dei centri sportivi sono tenuti al rispetto delle regole previste per la prevenzione della diffusione del virus indipendentemente dal proprio ruolo.

Per quanto non espressamente indicato si dovrà fare riferimento alle norme Nazionali, Regionali e Federali.

Il presente documento sarà soggetto a revisione in caso di aggiornamento delle norme.

Treviso 04/05/2020